

# Prédication 11/12/2022

Texte: Ex 16,16-32

Plan de la prédication :

1. Introduction  
idées: évoquer quelques mots et expressions pertinentes/frappantes/importantes
2. Le shabbat
  - a. Définition
  - b. 7 principaux enseignements
    - i. l'essentiel
    - ii. la joie
    - iii. la mémoire
    - iv. l'avenir
    - v. la confiance
    - vi. le don
    - vii. le lien
3. Quelle importance a ce passage biblique pour nous?
  - a. apport social et écologique
  - b. temps de l'Avent
4. Résumé/Perspectives

## **Lecture du texte**

### ● **1. Introduction**

Imaginez-vous: Vous êtes dans le désert, affamés depuis plusieurs jours et enfin la bonne nouvelle arrive: il y a de quoi manger! Enfin une perspective pour les prochains jours, quelle joie! Pour l'instant, il est possible de bien se projeter dans la situation des Israélites. Après une période difficile, Dieu leur vient en aide et leur donne de la nourriture. La seule contrainte: la manne ne se garde pas jusqu'au lendemain. Mais Dieu est fidèle et la manne tombe chaque jour. Le sixième jour, les choses changent: Dieu annonce le shabbat et à cause de cela, il ne veut plus donner de manne pour le lendemain. Cela est très étonnant. On pourrait se demander: Un shabbat dans le désert, probablement la région la plus hostile du pays, vaudrait-il pas mieux de quitter ce lieu-là le plus vite possible? Peut-on se permettre un jour de repos ? Et pourquoi Dieu ne veut pas donner de manne pour un jour de repos? Parce qu'il doit se reposer lui-même? Aujourd'hui, on veut creuser un peu plus profondément le sujet du shabbat.

### ● **3. Le shabbat**

2 passages de l'ancien testament précèdent la véritable institution du shabbat comme quatrième des dix commandements. Il y a bien sûr, avec les premiers versets de Genèse 2, le repos de Dieu lui-même le septième jour. Pendant 6 jours Dieu agit, crée, façonne, et il nous est dit qu'une fois son acte de création terminé, Dieu fait du septième jour un jour particulier, un "jour qui lui est réservé". Le deuxième passage introduisant le commandement du shabbat est celui que nous venons de lire, on y trouve d'ailleurs la première apparition du terme shabbat.

Il n'est souvent pas facile de comprendre les textes de l'ancien testament. Ce qui se passait il y a plusieurs milliers d'années, à environ 3000 km d'ici, dans une culture si différente, nous est un peu obscur. Certains principes ou certaines règles énoncées nous semblent complètement obsolètes ou dépassés. Qu'en est-il du shabbat ? Nous voulons aujourd'hui proposer une réflexion sur le shabbat et plus spécifiquement sur la manière dont ce commandement peut être une clé pour construire collectivement un futur autant durable que désirable.

"Le sixième jour, les Israélites ramassent deux fois plus de nourriture", "C'est un ordre du Seigneur. Demain, c'est le sabbat, le jour du repos. C'est un jour pour le Seigneur."

Nous avons gardé dans la tradition Chrétienne, la coutume d'un culte le dimanche. Mais respecter le Shabbat est certainement quelque chose de plus significatif. Il est institué comme 4ème commandement. Ces commandements sont énoncés à deux reprises dans l'Ancien Testament : dans le Livre de l'Exode (Ex 20,2-17), et dans le Deutéronome (Dt 5,6-21). Ces deux énoncés sont presque identiques. Une des différences concerne le commandement sur le Shabbat. Dans l'Exode, il est écrit « souviens-toi (zakhor) du jour du Chabbat » et dans le Deutéronome « observe », ou « garde » (chamor) le jour du chabbat ». On peut donc noter la différence entre deux compréhensions différentes :

- \* Le "Shabbat de Dieu" celui du septième jour de la création, celui dont on se souvient,
- \* Et le "Shabbat des humains", celui des Israélites qui dans le désert, malgré la difficulté que représente cette traversée, ne vont pas chercher de la manne, c'est le shabbat que l'on observe.

Dans ce que nous avons pu trouver, il est de coutume, selon la tradition juive, de penser que les deux mots (chamor et zakhor) ont été prononcés en même temps. Ce sont donc en fait deux portes d'entrées vers une seule réalité, complexe.

C'est cette réalité que nous avons tenté d'étudier et de comprendre. Là où nous sommes de cette réflexion, nous pouvons dégager 7 principaux enseignements, que nous voudrions partager aujourd'hui.

#### Premier enseignement : l'essentiel.

Le premier enseignement que nous pouvons tirer est que le Shabbat est quelque chose d'important, si ce n'est d'essentiel. On y fait mention à de très nombreuses reprises dans l'Ancien et le Nouveau Testament. Il est même puni de mort quand il n'est pas respecté (Exode 31:15, sert la condamnation du Christ). Le Shabbat établit également une structure, d'une semaine de 7 jours, maintenant universellement partagée sur cette planète. Cela a organisé notre conception du temps. Cette structure 6 jours de travail + 1 jour de repos existe depuis la création de la terre. C'est par un jour de repos que Dieu finit sa création. Le repos est donc un élément essentiel de cette création et par conséquent de notre vie sur terre. Avec les règles particulières que Dieu édicte pour les Israélites, il nous fait comprendre que le temps de shabbat est un temps spécial qui ne se passe pas comme un jour normal.

Le Shabbat a aussi un côté universel. Le shabbat est un temps de repos auquel tout le monde a le droit. Chacun, sans prise en compte de sa provenance ou de sa classe sociale, est appelé à prendre ce temps de repos. Il dépasse ainsi toutes les frontières de la société.

Mais l'universalité va encore plus loin: Même la terre a droit à son shabbat. Tous les sept ans, les champs des paysans ne sont pas cultivés pendant un an sabbatique. L'idée c'est que la terre peut se reposer pendant ce temps-là qui est appelé *la Chemita* (Exode 23,10-11). Même aujourd'hui, cette tradition est pratiquée. Un concept similaire se trouve aussi pour les esclaves: D'après les lois en Exode 21, les esclaves devaient être libérés après six ans de travail.

Les exemples montrent quel rôle essentiel le shabbat prend dans la vie.

#### Deuxième enseignement : La bénédiction.

Le deuxième enseignement que nous voudrions aujourd'hui évoquer est le côté positif du Shabbat.

C'est un jour de repos et qui ne s'est jamais dit "vivement le weekend" ?

Mais c'est plus que ça, le Shabbat est d'abord une bénédiction ! Bénir c'est, par étymologie, le fait de dire que quelque chose est bon. De plus dans l'Ancien Testament le terme utilisé pour la bénédiction est le mot hébraïque "berek" qui signifie l'acte de donner de l'énergie vivifiante.

Durant le Shabbat nous sommes appelés à sortir de la temporalité et du chahut du quotidien, pour se recentrer sur l'essentiel, à prendre pleinement conscience du divin, de ce qui est consacré ce jour-là, de ce pourquoi c'est un jour béni.

#### Peinture "La joie de Shabbat", Valeria ONU :

<https://alecoledayeshoua.com/produit/tableau-la-joie-du-shabbat/>

#### Troisième enseignement : la mémoire

Nous notons troisièmement qu'au cœur des célébrations de shabbat, au cœur de nos cultes également, nous faisons mémoire. Faire mémoire est directement lié à la première formulation du commandement, nous devons nous souvenir. Les juifs font mémoire de la libération d'Égypte. Nous faisons mémoire du dernier repas du Christ, de sa passion et de sa résurrection. Cela me fait particulièrement penser au concept d'enracinement que théorise et développe Simone Weil. Selon elle, l'enracinement est "peut-être le besoin le plus important et le plus méconnu de l'âme humaine"; "chaque être humain a besoin d'avoir de multiples racines", "de recevoir la presque totalité de sa vie morale, intellectuelle, spirituelle, par l'intermédiaire des milieux dont il fait naturellement partie". Bien loin d'être un principe conservateur, il s'agit pour nous de pouvoir s'ancrer dans notre humanité et de nous émanciper des dominations extérieures. Il s'agit de créer du lien avec ce qui nous entoure. Faire mémoire c'est s'enraciner. C'est créer du lien avec les personnes qui nous précèdent, et permet de savoir d'où l'on vient. Le verset 29 est d'ailleurs la source du principe du techum shabbat qui consiste à ne pas se déplacer à plus d'1km autour de son domicile pendant le shabbat.

#### Quatrième enseignement : l'avenir

Moïse dit à Aaron: « Prends un récipient et mets dedans une part de manne. Place-le devant le Seigneur, afin de garder un peu de manne, pour vos enfants et les enfants de leurs enfants. »

Exode 16:33

Le shabbat est un temps tourné vers le passé mais aussi et peut être surtout, tourné vers l'avenir, c'est le quatrième enseignement. Nous sommes appelés à réfléchir sur ce qu'on veut garder, pour nous, nos enfants et les enfants à venir. Pour les générations futures. En ce jour spécial, il me semble que nous sommes invités à co-construire, par amour, le monde désirable que nous voulons voir advenir. D'après le rabbin Abraham Heschel : "C'est un jour où nous sommes appelés à participer à ce qui est éternel dans le temps, à passer des résultats du monde au mystère de la création, du monde de la création à la création du monde".

Cependant avec la polycrise écologique qui a pour conséquence l'effondrement du vivant, l'avenir est obscur. Alors qu'une action forte à l'échelle mondiale est requise maintenant pour agir tout de suite et sauver ce qu'il reste à sauver, les évolutions récentes de notre monde obscurcissent notre vision de l'avenir. Cela a pour conséquence, comme le montre une étude scientifique du « The Lancet Planetary Health » que les trois quarts des 16-25 ans dans dix pays, du Nord comme du Sud, jugent le futur « effrayant ». D'après cette même étude 45 % des jeunes sondés dans dix pays affirment que l'éco-anxiété affecte leur vie quotidienne. Et le fait de faire ou ne pas faire des enfants du fait de cette crise écologique devient une question de plus en plus présente. Une étude scientifique du PNAS, l'équivalent de l'académie des sciences américaines, datant de cet été nous apprend qu'il n'est plus possible d'exclure de nos travaux de prospectives la fin de l'humanité. La question n'est plus seulement de savoir de ce qu'on veut laisser mais tristement de savoir si l'on veut laisser quelque chose.

Ce n'est pas à moi de dire ce qu'il convient de jeter et de garder, de décider ce qui est bon et ce qui est mauvais. Mais il serait temps de réellement discuter de la finalité de nos actions et cela ne peut plus décentement être la maximisation de super profits par une petite élite.

#### 5ème enseignement : La confiance

Après ce court passage catastrophique, mais c'est bien de catastrophe écologique que l'on parle aujourd'hui, nous pensons que le shabbat est aussi là pour nous apprendre la confiance.

Chaque jour, chacune et chacun prennent ce dont ils et elles ont besoin ce jour-là, pas plus pas moins, ils ne stockent pas, n'accumulent pas, ne capitalisent pas. Chaque jour, Dieu répond présent. Le jour de shabbat il n'y a pas de manne à ramasser mais là encore Dieu permet que la manne de la veille, qui d'ordinaire périmé immédiatement, soit encore mangeable et bonne. La confiance est centrale au cœur de ce récit, elle doit l'être également dans nos shabbat et nous accompagner les autres jours de la semaine. Je crois qu'elle est une condition nécessaire à toute construction politique, et j'entends par là toute construction en commun. Nous croyons en tant que chrétien que l'amour de Dieu demeure, l'acte de foi est fondamentalement un acte de confiance. Nous pouvons et devons avoir confiance en nous, en les autres, en Dieu, et en la création. Nous pouvons observer l'incroyable résilience de certains écosystèmes ou de certaines espèces, malgré les énormes pressions destructrices que l'on peut exercer. Il est plus que probable que la vie survivra à l'espèce humaine. Il est par ailleurs de plus en plus de personnes qui font bouger les lignes et s'engagent pour le vivant, notamment dans les plus jeunes générations. Le shabbat et plus largement notre foi chrétienne sont, je crois, d'énormes gages d'espoir qui nous permettent de continuer à espérer et continuer à avoir confiance dans l'avenir.

#### 6ème enseignement : le don

Comme 6ème enseignement nous voudrions développer l'aspect du don. Le shabbat est quelque chose qui nous est donné. Comme la manne dans le désert. Mais le don du shabbat a une saveur particulière, comme le dit très justement Paul Beauchamp : "le shabbat c'est le don qui protège le don", il s'agit de faire mémoire de la création comme étant donné. Chaque jour nous en profitons, nous ne pourrions pas vivre sans l'ensemble des services écosystémiques. Et pour autant nous n'avons que bien peu de considération. Il s'agit je crois, pour reprendre le vocabulaire du travail qui relie, de s'ancrer dans la gratitude vis à vis de ce don de vie. J'aime à croire que l'acte de création de Dieu est déjà un don d'amour. Simone Weil nous livre la sagesse suivante : "Dieu a consenti par amour à ne plus être tout pour que nous fussions quelque chose, il faut que nous consentions par amour à n'être plus rien afin que Dieu redevienne tout." Il est temps pour nous de nous mettre également dans une position de don d'amour. Je crois que la phrase "que nous consentions à n'être plus rien afin que Dieu redevienne tout" est un bon programme de shabbat, à méditer.

### 7ème enseignement : le lien

Je crois enfin que nous devons comprendre le Shabbat comme un temps consacré au lien.

Du lien d'abord avec soi-même. Se reposer c'est se donner du temps pour soi.

Du lien aussi avec Dieu. Ce commandement du shabbat ne se comprend bien que dans l'ensemble des 10 commandements, c'est le commandement qui se situe entre les 3 premiers qui concernent notre relation à Dieu, et les 6 autres qui concernent notre relation aux autres. C'est un commandement charnière. Ce lien entre Dieu et les humains se lit aussi en Exode 31:13, après avoir donné les tables de la loi à Moïse, Dieu en remet une couche et insiste : "Voici les commandements que tu donneras aux Israélites: "Vous respecterez bien les jours de sabbat. En effet, le sabbat est un signe entre vous et moi pour toujours. Il vous rappelle que le Seigneur, c'est moi, et que vous m'appartenez." ". Le Shabbat est le signe de l'alliance, en permanence renouvelée.

Enfin, et c'est, je crois, tout aussi important, le Shabbat est le jour du lien avec l'autre, du lien social. Je pense que c'est aussi important car comme le formule Marion Muller-Collard, inspirée par Simone Weil :

"Le Christ aime qu'on lui préfère l'Autre. Si on se détourne de lui pour aller vers l'autre, on ne fera pas un long chemin avant de retomber dans ses bras". À l'heure de la crise écologique il est important je pense de comprendre l'Autre très largement, un peu comme pour le Shabbat d'ailleurs : "le septième jour est le jour du repos consacré à l'Eternel, ton Dieu; tu ne feras aucun travail ce jour-là, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui réside chez toi" (Exode 20:10). Nous nous devons d'inclure tout le vivant : nos frères et sœurs, notre famille, nos amis, mais aussi l'étranger, et très largement tous humains et non humains.

- **3. Quelle importance a ce passage biblique pour nous?**

Nous avons maintenant vu les 7 clés du shabbat : **on pose la question à l'assemblée de les restituer**

L'essentiel, la bénédiction, la mémoire, l'avenir, la confiance, le don, le lien

L'écologie intégrale invite chaque personne et chaque communauté humaine à prendre soin de toutes les relations qui sont constitutives de la vie :

- relations à soi-même,
- relations aux autres personnes humaines,
- relations à la nature,
- relations spirituelles.

Ainsi, l'écologie intégrale propose de montrer l'interdépendance entre toutes les déclinaisons de l'écologie : environnementale, sociale, humaine, culturelle, spirituelle, politique...

Le shabbat nous rappelle que l'équilibre entre ces 4 relations est fondamental pour permettre à l'humanité et à la nature de vivre harmonieusement, et de retrouver un équilibre sain entre tous les vivants de notre planète. Les 7 clés du shabbat sont autant d'outils pour développer cet équilibre.

#### ● 4. Conclusion / Perspectives

En cette période de l'avent, qui se veut être une période d'attente, nous vous invitons donc à être attentif.e.s au monde qui nous entoure. Et d'aborder Noël dans une démarche d'écologie intégrale. D'un point de vue plus pratico-pratique, nous proposons de vivre chaque dimanche plus consciemment pour réfléchir à la manière de développer chacun des liens de l'écologie intégrale, cela peut par exemple se traduire par un calendrier de l'avent inversé, où chaque dimanche de l'avent, nous pouvons choisir quelque chose de ce que nous avons et décider de le donner à des personnes qui pourraient en avoir besoin. Il peut s'agir de don de vêtements, de nourriture, de sang, de temps. (mention des gâteaux du KT et pub pour les pommes de terre)

---

Notes :

Dieu a consenti par amour à ne plus être tout pour que nous fussions quelque chose, il faut que nous consentions par amour à n'être plus rien afin que Dieu redevienne tout.

Appel à une extrême humilité

Comment le shabbat peut nous aider face à la crise écologique.

Exister : être placé dehors

Adage de la physique : la nature déteste le vide, en fait c'est faux

Effacement et amour

« Voici les commandements que tu donneras aux Israélites: "Vous respecterez bien les jours de sabbat. En effet, le sabbat est un signe entre vous et moi pour toujours. Il vous rappelle que le Seigneur, c'est moi, et que vous m'appartenez.

Exode 31:13 PDV2017

Certains étrangers sont attachés au Seigneur. Ils l'honorent, ils l'aiment et ils sont ses serviteurs. De ceux-là, le Seigneur dit: « Tous ceux qui respectent fidèlement le sabbat, qui s'attachent à mon alliance,

Ésaïe 56:6 PDV2017

<https://bible.com/bible/133/isa.56.6.PDV2017> →Le shabbat comme possibilité de se concentrer sur la relation avec Dieu et de faire partie de l'alliance

Toutes les choses matérielles ne sont pas des fins en soi.

Dire me voici et se laisser déplacer

Un temps pour perdre son temps. D'un point de vue marchand.

Phénomène de rupture de déconstruction

Doniela Meadows

Schemitta: Ex 23,10-11: année sabbatique pour l'agriculture (tous les 7 ans, la terre ne doit pas être cultivée pour pouvoir se reposer) <https://fr.wikipedia.org/wiki/Chemitta> →L'année 2022 est un an de chemitta

« Mais la septième année sera un shabbat, un temps de repos pour la terre, un shabbat en l'honneur de l'Éternel : tu n'ensemenceras point ton champ, et tu ne tailleras point ta vigne.»